



# Важность двигательной деятельности дошкольников

ДВИЖЕНИЕ = СЧАСТЬЕ (удовольствие +  
радость) = АКТИВНОЕ МЫШЛЕНИЕ  
(хорошая память + речь)

*По данным Института возрастной физиологии РАО*

- Физиологически зрелыми, без органических и функциональных нарушений рождается 10-15% детей.
- В детский сад приходят 20-25% практически здоровых детей (без хронических заболеваний). К выпуску из ДООУ подходят полностью здоровыми лишь 10-15% детей.
- Только 10-12% дошкольников имеют 1 группу здоровья. Около 50% неврозов берут начало в старшем дошкольном возрасте.
- К окончанию школы только 6-7% детей не имеют проблем со здоровьем.

#### **4 причины начать обучение в движении:**

- Обучение в движении способствует более эффективному развитию ребёнка.
- Двигательная активность является той энергией, которая питает эмоциональное и интеллектуальное развитие.
- Двигательная деятельность оказывает благотворное влияние на весь организм и особенно на деятельность мозга
- В движении развивается мозг, межполушарное взаимодействие, образуются новые нейронные связи.

ДВИЖЕНИЕ = СЧАСТЬЕ (удовольствие +  
радость) = АКТИВНОЕ МЫШЛЕНИЕ  
(хорошая память + речь)